

# Şişli Ders Programı

Stüdyo Derslerimizde ders iptali ya da eğitmen değişikliği yapılabilir.

Salon derslerinize gelmeden önce değişiklik olup olmadığını [www.sportsinternational.com.tr](http://www.sportsinternational.com.tr) adresinden kendi tesisinizin ders programına giderek takip edebilirsiniz.



PAZARTESİ MONDAY	SALI TUESDAY	ÇARŞAMBA WEDNESDAY	PERŞEMBE THURSDAY	CUMA FRIDAY	CUMARTESİ SATURDAY	PAZAR SUNDAY
<b>10:30 - 11:20</b> <b>Dance 4 Life</b> Varol • Aerobik Stüdyo	<b>12:00 - 12:50</b> <b>H.A.T.</b> Çağdaş • Aerobik Stüdyo	<b>10:30 - 11:20</b> <b>Total Body</b> Çağrı • Aerobik Stüdyo	<b>12:00 - 12:50</b> <b>%100 Fit</b> Varol • Aerobik Stüdyo	<b>19:00 - 19:50</b> <b>Dance 4 Life</b> Varol • Aerobik Stüdyo	<b>11:30 - 12:15</b> <b>Spinning</b> Emine • Aerobik Stüdyo	<b>13:00 - 14:20</b> <b>Yoga</b> Nazan • Aerobik Stüdyo
<b>12:20 - 13:10</b> <b>Pilates</b> Varol • Aerobik Stüdyo	<b>18:30 - 19:20</b> <b>Pilates</b> Melek • Aerobik Stüdyo	<b>12:20 - 13:10</b> <b>Pilates</b> Pınar • Aerobik Stüdyo	<b>18:30 - 19:20</b> <b>Pilates</b> Melek • Aerobik Stüdyo	<b>20:50 - 21:40</b> <b>Pilates</b> Varol • Aerobik Stüdyo	<b>11:30 - 12:20</b> <b>H.A.T.</b> Çağdaş • Aerobik Stüdyo	
<b>18:30 - 19:20</b> <b>Strong Core</b> Çağdaş • Aerobik Stüdyo	<b>19:15 - 20:00</b> <b>Spinning</b> Ufuk • Spinning	<b>19:45 - 21:05</b> <b>Yoga</b> Nazan • Aerobik Stüdyo	<b>20:20 - 21:10</b> <b>%100 Fit</b> Melek • Aerobik Stüdyo		<b>13:20 - 14:10</b> <b>Pilates</b> Emine • Aerobik Stüdyo	
<b>19:45 - 20:30</b> <b>Spinning</b> Çağdaş • Aerobik Stüdyo	<b>19:15 - 20:00</b> <b>Spinning</b> 19:15 - 20:00 • Spinning					
<b>19:45 - 20:30</b> <b>Spinning</b> 19:45 - 20:30 • Spinning	<b>20:20 - 21:20</b> <b>%100 Fit</b> Melek • Aerobik Stüdyo					