

# Mavişehir Ders Programı



Stüdyo Derslerimizde ders iptali ya da eğitmen değişikliği yapılabilir.

Salon derslerinize gelmeden önce değişiklik olup olmadığını [www.sportsinternational.com.tr](http://www.sportsinternational.com.tr) adresinden kendi tesisinizin ders programına giderek takip edebilirsiniz.

PAZARTESİ MONDAY	SALI TUESDAY	ÇARŞAMBA WEDNESDAY	PERŞEMBE THURSDAY	CUMA FRIDAY	CUMARTESİ SATURDAY	PAZAR SUNDAY
<b>09:15 - 10:15</b> Pilates Şafak • Stüdyo 1	<b>09:15 - 10:15</b> %100 Fit Baha • Stüdyo 1	<b>09:15 - 10:15</b> Pilates Dolunay • Stüdyo 1	<b>09:15 - 10:15</b> %100 Fit Baha • Stüdyo 1	<b>09:15 - 10:15</b> Pilates Mert • Stüdyo 1	<b>10:00 - 11:00</b> Abs&Core Alp Eren • Stüdyo 1	<b>10:00 - 11:00</b> Pilates Özge • Stüdyo 1
<b>11:00 - 12:00</b> Functional Movement Güven • Stüdyo 1	<b>11:00 - 12:00</b> Yoga Seda • Stüdyo 1	<b>11:00 - 12:00</b> Functional Movement Güven • Stüdyo 1	<b>10:15 - 11:15</b> Pilates Equipment Sefa • Stüdyo 2	<b>11:00 - 12:00</b> Fit Fun Power Berkay • Stüdyo 1	<b>12:00 - 13:00</b> Extreme Training Şafak • Stüdyo 1	<b>12:30 - 13:15</b> Indoor Cycling Alp Eren • Stüdyo 3
<b>11:00 - 12:00</b> Mat Ayaz • Stüdyo 2	<b>11:15 - 12:15</b> Athletic Training Candeğer • Stüdyo 2	<b>11:00 - 12:00</b> Aero Dance Ayaz • Stüdyo 2	<b>11:00 - 12:00</b> Zumba Tahir • Stüdyo 1	<b>18:00 - 19:00</b> H.I.I.T. Hasan • Stüdyo 1	<b>12:30 - 13:15</b> Indoor Cycling Alp Eren • Stüdyo 3	<b>13:15 - 14:15</b> Fit Fun Power Berkay • Stüdyo 1
<b>12:00 - 12:45</b> Indoor Cycling Berkay • Stüdyo 3	<b>12:30 - 13:15</b> Indoor Cycling Sefa • Stüdyo 3	<b>18:00 - 19:00</b> StretchPilates Alp Eren • Stüdyo 2	<b>12:00 - 12:45</b> Indoor Cycling Mert • Stüdyo 3	<b>19:00 - 20:00</b> Tabata Şafak • Stüdyo 1		
<b>17:30 - 18:30</b> Pilates Dolunay Hoca yerine Özge Hoca tarafından verilecektir. • Stüdyo 2	<b>13:00 - 14:00</b> Aqua Gym Ömür • Havuz	<b>18:00 - 19:00</b> H.I.I.T. Hasan • Stüdyo 1	<b>13:00 - 14:00</b> Aqua Gym Ömür • Havuz	<b>19:30 - 20:15</b> Indoor Cycling Berkay • Stüdyo 3		
<b>18:00 - 19:00</b> H.I.I.T. Hasan • Stüdyo 1	<b>18:30 - 19:30</b> Athletic Training Candeğer • Stüdyo 1	<b>19:00 - 19:45</b> Indoor Cycling Güven • Stüdyo 3	<b>19:00 - 19:45</b> Indoor Cycling Güven • Stüdyo 3			
<b>19:00 - 20:00</b> F&M Güven • Stüdyo 2	<b>19:30 - 20:30</b> Zumba Tahir • Stüdyo 1	<b>19:00 - 20:00</b> H.I.I.T. Hasan • Stüdyo 1	<b>19:00 - 20:00</b> Yoga Seda • Stüdyo 2			
<b>19:00 - 20:00</b> H.I.I.T. Tabata olarak Şafak Hoca tarafından verilecektir. • Stüdyo 1	<b>19:30 - 20:15</b> Indoor Cycling Mert • Stüdyo 3	<b>20:30 - 21:30</b> Fit Fun Power Berkay • Stüdyo 1	<b>19:00 - 20:00</b> Athletic Training Candeğer • Stüdyo 1			
<b>19:30 - 20:15</b> Indoor Cycling Berkay • Stüdyo 3	<b>19:30 - 20:30</b> Extreme Training Şafak • Stüdyo 2		<b>20:30 - 21:30</b> Pilates Sefa • Stüdyo 1			
<b>20:15 - 21:15</b> Yoga Seda • Stüdyo 2	<b>20:30 - 21:30</b> Pilates Mert • Stüdyo 2					
<b>20:30 - 21:30</b> %100 Fit Baha • Stüdyo 1						