

# Bilkent Ders Programı



Stüdyo Derslerimizde ders iptali ya da eğitmen değişikliği yapılabilir.

Salon derslerinize gelmeden önce değişiklik olup olmadığını [www.sportsinternational.com.tr](http://www.sportsinternational.com.tr) adresinden kendi tesisinizin ders programına giderek takip edebilirsiniz.

PAZARTESİ MONDAY	SALI TUESDAY	ÇARŞAMBA WEDNESDAY	PERŞEMBE THURSDAY	CUMA FRIDAY	CUMARTESİ SATURDAY	PAZAR SUNDAY
<b>17:45 - 18:35</b> Step&Style Bülent • Salon 1	<b>12:15 - 13:05</b> Sports Fit Bekir • Salon 1	<b>11:15 - 12:05</b> Hips'n ABS Cansu • Salon 1	<b>12:15 - 13:05</b> H.I.I.T. Bekir - Cansu • Salon 1	<b>10:30 - 11:20</b> %100 Fit Bekir • Salon 1	<b>14:00 - 14:50</b> Pilates Mahir • Salon 1	<b>11:30 - 12:20</b> Stretching Aslı • Salon 1
<b>19:15 - 20:00</b> Indoor Cycling Burak • Salon 2	<b>18:00 - 18:50</b> Pilates Mahir • Salon 1	<b>17:40 - 18:30</b> Pilates Aslı • Teras	<b>17:30 - 18:20</b> Sports Fit Bekir • Salon 1	<b>18:00 - 18:30</b> Pure Crunch İsmail • Salon 1	<b>16:00 - 17:30</b> Hatha Yoga Seda • Salon 1	<b>13:15 - 14:00</b> Indoor Cycling Bekir • Salon 2
<b>19:15 - 20:00</b> Indoor Cycling 19:15 - 20:00 • Stüdyo-2	<b>20:00 - 20:50</b> Zumba Yeşim • Salon 1	<b>19:15 - 20:20</b> Indoor Cycling Burak • Salon 2	<b>19:30 - 20:20</b> Step&Style Bülent • Salon 1			<b>14:15 - 15:05</b> Step&Style Bülent • Salon 1
<b>19:35 - 20:25</b> Yoga Stretch Seda • Salon 1						