

Ataköy Ders Programı

Stüdyo Derslerimizde ders iptali ya da eğitmen değişikliği yapılabilir.

Salon derslerinize gelmeden önce değişiklik olup olmadığını www.sportsinternational.com.tr adresinden kendi tesisinizin ders programına giderek takip edebilirsiniz.



PAZARTESİ MONDAY	SALI TUESDAY	ÇARŞAMBA WEDNESDAY	PERŞEMBE THURSDAY	CUMA FRIDAY	CUMARTESİ SATURDAY	PAZAR SUNDAY
11:00 - 11:50 %100 Fit Pınar • Aerobik Stüdyo	11:30 - 12:20 Fat Burn Tuğba • Aerobik Stüdyo	10:00 - 10:40 Spinning Nihat • Aerobik Stüdyo	11:30 - 12:20 H.A.T. Tuğba • Aerobik Stüdyo	11:00 - 11:50 Body Shape Melek • Aerobik Stüdyo	10:00 - 10:45 Spinning Nihat • Spinning	13:30 - 14:20 Yoga Aslıhan • Aerobik Stüdyo
12:05 - 12:55 Pilates Pınar • Aerobik Stüdyo	12:35 - 13:25 Pilates Tuğba • Aerobik Stüdyo	11:00 - 11:50 Total Body Pınar • Aerobik Stüdyo	12:35 - 13:25 Pilates Tuğba • Aerobik Stüdyo	12:10 - 13:00 Pilates Melek • Aerobik Stüdyo	11:00 - 11:45 %100 Fit Melek • Aerobik Stüdyo	
19:00 - 19:50 H.I.I.T. Pınar • Aerobik Stüdyo	19:00 - 19:50 Tae-bo Pınar • Aerobik Stüdyo	12:05 - 12:55 Sports Alaturka Nihat • Aerobik Stüdyo	13:40 - 14:40 Yoga Nazan • Aerobik Stüdyo	19:30 - 20:30 Yoga Nazan • Aerobik Stüdyo	12:00 - 12:45 Pilates Melek • Aerobik Stüdyo	
20:05 - 21:00 %100 Fit Pınar • Aerobik Stüdyo	19:00 - 19:40 Indoor Cycling Melek • Spinning	18:15 - 19:00 Hips & Abs Pınar • Aerobik Stüdyo	18:00 - 18:45 H.I.I.T. Melek • Aerobik Stüdyo		13:00 - 13:45 Zumba Nihat • Aerobik Stüdyo	
	20:05 - 21:00 Yoga Nazan • Aerobik Stüdyo	18:30 - 19:10 Spinning Nihat • Aerobik Stüdyo	19:00 - 19:50 %100 Fit Pınar • Aerobik Stüdyo		14:00 - 14:30 Kids Zumba Nihat • Aerobik Stüdyo	
		19:15 - 20:00 Zumba Nihat • Aerobik Stüdyo	19:00 - 19:40 Indoor Cycling Melek • Aerobik Stüdyo			
		20:15 - 21:00 Pilates Pınar • Aerobik Stüdyo	20:05 - 21:00 Pilates Pınar • Aerobik Stüdyo			